



نموذج بيانات برنامج تدريبي

بناء الذات وقيادة المستقبل

**البرنامج
التدريبي**

اللغة العربية

لغة البرنامج

5 ايام

مدة
البرنامج

اهداف
البرنامج

تتضمن المواضيع الرئيسية للبرنامج ما يلي:

محتويات
البرنامج

- 1- تحليل سوات SOWT للذات
- 2- رسم الخطة الاستراتيجية الشخصية
- 3- بناء عجلة الحياة الثمانية
- 4- بناء العادات السبعة للناس الاكثر نجاحا
- 5- اتقان قيادة الذات الرابعة

نهاية البرنامج، يكون المشاركون قادرين على :

مخرجات التعلم

- معرفة نقاط ضعفه ومواطن قوته
- التمكن من وضع رؤية ورسالة وقيم واهداف وخطط لحياته
- تحقيق التوازن في جميع جوانب حياته بنسبة تزيد عن ٨٠ %
- التمكن من عادات الناجحين السبعة
- المقدرة على التحكم وقيادة مشاعرة وافكاره وروحه وجسده



الفئة المستهدفة

كافة افراد المجتمع

المادة التدريبية /
التكنولوجيا المستخدمة

Lecture ... المحاضرات
Group Discussion ... الحلقات النقاشية
Role Playing الادوار التمثيلية
التمارين العملية والتطبيقات المهارية ...
Exercises
Cast Study ... دراسة حالات
Short discussion المناظرات القصيرة
Presentation ... تقديم العروض
الاستقصاء الادراكي والتقييم ...
Conception Surveys
Video lab ... فيديو تدريبي
International ... دراسة نماذج عالمية
example
.